



TOBIAS TEICHEN

(Jg. 1977)

ist Pastor und Gründer des ICF München. Zusammen mit seiner Frau Frauke und einigen Freunden fing er 2005 an, eine überkonfessionelle und zeitgemäße Kirche in München aufzubauen, in der Menschen den Glauben für sich neu entdecken und Gott ganz praktisch erleben können. Er hat einen Sohn und lebt in München.



CHRISTOPHER HENTSCHEL

(Jg. 1993)

lebt gemeinsam mit seiner Frau Sarah in München. Er hat Theologie studiert und arbeitet im ICF München. Die Bibel ist seine große Leidenschaft, weshalb er auch das Research Team und den Bereich Theologie leitet.

**DIE BIBEL IST EIN LIEBESBRIEF
VON GOTT AN DIE MENSCHHEIT.**

Billy Graham



INHALT

Impressum

Bibelübersetzungen:

HFA - Die Bibelstellen sind der Übersetzung Hoffnung für alle® entnommen, Copyright © 1983, 1996, 2002, 2015 by Biblica, Inc.®. Verwendet mit freundlicher Genehmigung des Herausgebers Fontis.

LUT - Lutherbibel, revidiert 2017,
© 2016 Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart

Entwicklung, Text & Produktion:
Christopher Hentschel, Clemens Lutter, Jonathan Frost

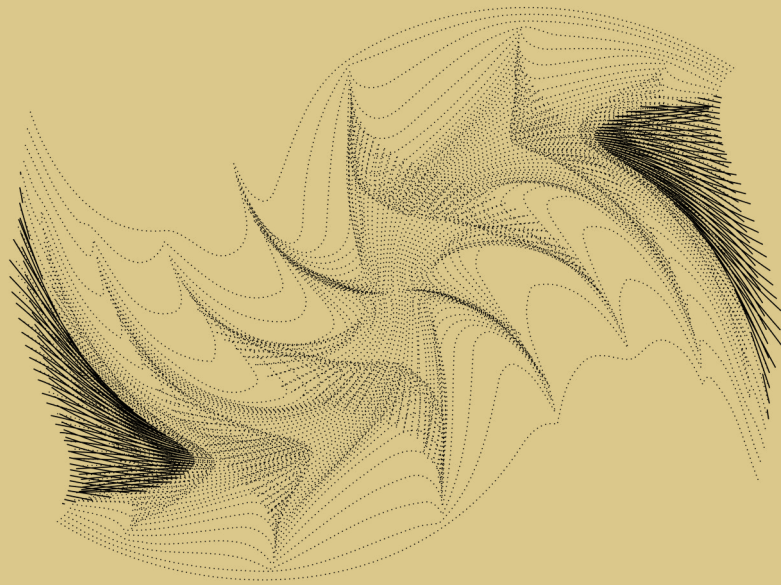
Bildmaterial: Bildmaterial auf S. 46, 47, 54, 55, 64, 65, 82, 83, 100, 101, 110, 111, 136, 137, 154, 155 darf mit freundlicher Genehmigung von Michael Géréon verwendet werden. Bildmaterial auf S. 20, 23, 30, 31, 38, 39, 56, 66, 74, 75, 78, 92, 93, 102, 118, 119, 126, 127, 128, 138, 146, 147, 162, 163, 170, 171, 178, 179, 186, 187, 188, 198, 199, 206, 207, 214, 215, 222, 223, 230, 231, 238, 239, 246, 247, 255, 256, 264, 265 darf mit der Lizenz von www.unsplash.com verwendet werden. Das restliche Bildmaterial darf mit freundlicher Genehmigung von Katie Schneider und Kristin Falk verwendet werden.

Gesamtgestaltung:
Katie Schneider & Kristin Falk, Lagom GbR: www.la-gom.de

Druck und Bindung:
Peschke Solutions GmbH, Humboldtstraße 6, 85609 Aschheim

ISBN: 978-3-942973-09-0

EINLEITUNG	6
I SCHÖPFUNG & FALL OOOOO Woche 1 – Woche 5	16
II MÜTTER UND VÄTER DES GLAUBENS O Woche 6	56
III JAHWE OOOO Woche 7 – Woche 10	66
IV VERHEISSENES LAND OOO Woche 11 – Woche 13	102
V KÖNIGSLOS O Woche 14	128
VI ISRAELS KÖNIGREICH OOOOOO Woche 15 – Woche 20	138
VII PROPHETEN OOOOOOOO Woche 21 – Woche 28	188
HIGHLIGHTS & LEARNINGS	256
ZURÜCKSCHAUEN & SCHÄTZE GENIESSEN	262



EINLEITUNG

WARUM EIN BIBLE JOURNAL?

WARUM EIN BIBLE JOURNAL?

Du hast Hunger nach Gottes Wort, aber es fällt dir schwer, die Bibel zu lesen? Findest du die Bibel auch manchmal langweilig? Oder hast du schonmal versucht, die Bibel komplett durchzulesen, wusstest aber nicht wo du anfangen sollst, was die Zusammenhänge sind und wie du konkret an die Bibeltexte heran gehen kannst? Dann bist du hier genau richtig!

Das Bible Journal macht genau das erlebbar: Es schafft einen Zugang zur Bibel und macht die Bibel zu einem lebendigen und für dich relevanten Buch. Du wirst den roten Faden der Bibel erkennen und erleben, dass sie noch viel tiefer geht, als du es jemals für möglich gehalten hättest. Die Bibel wird dich neu motivieren, Gott besser kennenzulernen und dein Leben auf seinem Wort als Fundament zu bauen.

Die Bibel muss nicht langweilig sein ... Die Bibel ist genial! Und zwar die GANZE Bibel! Sie erzählt die größte Geschichte der Menschheit und hält die genialste Botschaft der Welt für dich bereit. Sie hat das Potenzial, dein Leben zu verändern und ist ein persönlicher Liebesbrief von Gott an dich. Lass dir das nicht entgehen!

WIE DU DAS BIBLE JOURNAL NUTZEN KANNST

Du wirst durch die wichtigsten Kapitel der Bibel geleitet. Jedes Kapitel ist in mehrere Sessions pro Woche unterteilt und zwischen den einzelnen Wochen bekommst du den roten Faden erklärt, der sich durch die Bibel zieht. Eine Woche ist also so aufgebaut:

SESSION 1-4	VERSCHIEDENE VERTIEFUNGEN ZU DEM JEWEILIGEN KAPITEL DER BIBEL
WOCHENREFLEXION	AM ENDE DER WOCHEN KANNST DU AUF S.256-261 DEINE HIGHLIGHTS & LEARNINGS FESTHALTEN
ROTER FADEN	EINORDNUNG DES BIBELKAPITELS IN DIE GROSSE STORY DER BIBEL (MIT AUDIO INPUT)

Das Journal ist bewusst so aufgebaut, dass du dir einen Tag für den roten Faden, die nächsten vier Tage für die Sessions zum Kapitel und am Ende nochmal einen Tag für die Wochenreflexion nehmen kannst. Der siebte Tag ist dir nach dem Sabbat-Prinzip freigestellt: Füll den Tag so, wie es für deine Beziehung mit Gott gut ist.

Aber mach dir keinen Druck! Das Journal soll dir dienen, nicht du dem Journal. Wenn du also für die Sessions mal länger brauchst als eine Woche: Kein Stress!

Zur Vertiefung gibt es viele QR-Codes beziehungsweise Links im Journal, die dich zu weiterführenden Tools und Materialien bringen, mit denen du noch mehr Schätze entdecken kannst. Und wenn du merkst, dass dir die vier Sessions zum Kapitel noch nicht ausreichen, findest du jeweils eine digitale Zusatzsession am Ende der Woche.

GOTT WILL DIR BEGEGNEN!

Gott will dir durch sein Wort begegnen. Das Journal ist nur eine kleine Hilfestellung dafür. Im Journal geht es nicht um pure Wissensvermittlung oder um einen Kreativworkshop, sondern um deine Begegnung und Beziehung mit Gott. Diese Begegnung kann man nicht erzeugen. Die einzige Voraussetzung ist, dass du dein Herz für Gott öffnest!

BETTER TOGETHER!

Bibellesen kann herausfordernd sein, manchmal sogar langweilig oder unverständlich. Deshalb ist es hilfreich, das Journal gemeinsam mit einer weiteren Person, in deiner Group, Kleingruppe oder deinem Hauskreis zu erleben. Gemeinsam könnt ihr euch euren Fragen und Herausforderungen stellen und euch darüber austauschen, was ihr Neues entdeckt habt.

Und wir haben noch eine Besonderheit für dich: Die Bible Group Experience – zwölf für dich vorbereitete Group - oder Zweitertreffen, die perfekt zu eurer Reise durch das Alte Testament passen und euch gemeinsam noch weiter in die Tiefe führen. Darin findet ihr geniale Ideen, wie ihr herausfordernde Themen mit der Bibel vertiefen könnt. Schau dir das Booklet zur Group Experience hier an:



http://icf-files.de/bibeljournal/AT_00_A.pdf

SO SCHAFFST DU ES, AM BALL ZU BLEIBEN!

Neben einer guten Struktur für deine Zeit mit Gott und deiner persönlichen Motivation, gibt es einen Schlüssel zum Bibellesen: Du musst wissen, was du da liest! Es werden herausfordernde und auch dürre Zeiten kommen. Mach dir dann immer wieder bewusst, was die Bibel eigentlich ist:

GOTTES WORT IST VOLLER LEBEN UND KRAFT. ES IST SCHÄRFER ALS DIE KLINGE EINES BEIDSEITIG GESCHLIFFENEN SCHWERTES, DRINGT ES DOCH BIS IN UNSER INNERSTES, BIS IN UNSERE SEELE UND UNSEREN GEIST, UND TRIFFT UNS TIEF IN MARK UND BEIN. DIESES WORT IST EIN UNBESTECHLICHER RICHTER ÜBER DIE GEDANKEN UND GEHEIMSTEN WÜNSCHE UNSERES HERZENS.

Hebräer 4,12 (HFA)

DAS GRAS VERDORRT, DIE BLUMEN VERWELKEN, ABER DAS WORT UNSERES GOTTES BLEIBT GÜLTIG FÜR IMMER UND EWIG.

Jesaja 40,8 (HFA)

DENN WAS DER HERR SAGT, DAS MEINT ER AUCH SO, UND AUF DAS, WAS ER TUT, KANN MAN SICH VERLASSEN.

Psalm 33,4 (HFA)

DEIN ERSTE-HILFE-SET

Es kann sein, dass du voll motiviert anfängst und irgendwann merkst: Ich schaff das nicht mehr! Genau in diesen Momenten kannst du dich immer an diesen vier biblischen Grundwahrheiten festhalten:

1. GOTT SCHAFFT ES IN DIR! (HESEKIEL 36,26-27)
2. DU MUSST NICHTS DAFÜR TUN, AUSSER AN DEN ZU GLAUBEN, DEN GOTT GESANDT HAT. (JOHANNES 6,29)
3. WENN DU GAR NICHT WILLST, DANN SCHENKT GOTT DIR DAS WOLLEN UND DAS VOLLBRINGEN. (PHILIPPER 2,13)
4. WENN DU DARAN NICHT GLAUBEN KANNST, DANN IST JESUS DER ANFÄNGER UND VOLLENDER DEINES GLAUBENS. (HEBRÄER 12,2)

ERWARTUNGEN KLÄREN, FRUST VERMEIDEN

Schau dir zuerst das Einleitungsvideo hier an:



www.vimeo.com/icfmuenchen/bibeljournal-at-1

Heute geht sie endlich los, deine Reise durch die Bibel! Du kannst dich schonmal darauf einstellen, dass das Ganze kein Sprint wird, sondern eher ein Marathon. Das heißt, du solltest dir deine Kraft gut einteilen und wirklich wissen, wo du hinwillst. Deshalb hol dir jetzt ganz bewusst deinen Fokus für diese Reise ab:

- Was motiviert dich für das Bible Journal? Welche Erwartungen hast du?
- Wie willst du es schaffen, dranzubleiben (Struktur, Planung, Freunde, Group, ...)?
- Was hat Gott mit dir in dieser Zeit vor? Hol dir von ihm Vision ab.



GEBETS METHODEN

ABC-GEBET

Finde zu jedem Buchstaben des Alphabets ein Wort, das Gott beschreibt und danke ihm dafür.

DANKGEBET

Für was bist du alles dankbar? Erzähl das alles Gott – auch die aller kleinsten Dinge und Momente.

FÜRBITTENGEBET

Fürbitte bedeutet, dass wir Jesus sagen, was anderen fehlt. Frage Gott am Anfang, für wen und für was du beten darfst (z. B.: deine Familie, Freunde, Kranke, Arbeit, Schule, Kirche, Politik, verfolgte Christen, ...). Es hilft, eine Liste mit Gebetsanliegen zu erstellen.

HÖRENDES GEBET

Werde still und höre, was Gott dir sagen möchte und schreibe den Dialog mit Gott auf.

KLAGEGEBET

Lass alle negativen Gefühle, Probleme und Vorwürfe bei Gott raus. Schnell laden wir unsere Klagen bei Menschen ab, doch eigentlich ist Gott der richtige Ort dafür.

KÖRPERHALTUNGSGEBET

Bete in verschiedenen Körperhaltungen und drücke dadurch Unterschiedliches aus. Forme deine Hände zu einer Schale oder kreuze sie vor der Brust. Bete im Liegen, Sitzen, Stehen, Gehen, Knien. Was kannst du damit ausdrücken?

VATERUNSER- UND PSALMGEBET

Mach das Gebet lebendig. Mache nach jedem Satz eine Pause und formuliere es in deinen Worten aus. Gehe danach zum nächsten Satz.

SCHWEIGEGEBET

Sei einfach in Gottes Gegenwart. Nichts sagen ist oft auch Kommunikation genug. Diese Gebetsform musst du trainieren, weil Stille nicht einfach ist. Es hilft, auf einzelne Körperteile und deine Atmung zu achten.

WAFFENRÜSTUNGSGEBET

Schlage Epheser 6,14-17 auf. Lege dir im Gebet die einzelnen Teile der geistlichen Waffenrüstung an und sprich es dir in eigenen Worten zu.

WELLENGEBET

Wenn du einen Stein ins Wasser wirfst, zieht er Kreise. Im Gebet ziehst du Kreise, indem du in jeden Kreis ein Thema schreibst und dabei immer weiter nach außen gehst. Innen stehen deine Anliegen. Im nächsten Kreis deine Familie und Freunde. Dann folgen Kirche, Arbeit und Regierung. Und im letzten Kreis kannst du für die Welt beten.

WORSHIP

Anbetung ist nichts anderes als gesungene Gebete. Mach es zu deinem eigenen Gebet.

5 FINGER GEBET

Geh im Gebet jeden einzelnen Finger durch: (Daumen) Was ist/war gut?; (Zeigefinger) Was will mir Gott zeigen?; (Mittelfinger) Was stinkt mir?; (Ringfinger) Wie geht es meinen Beziehungen?; (kleiner Finger) Was ist zu kurz gekommen?

TOOLS ZUM BIBELSTUDIUM



BIBLESERVER (DE)

www.bibleserver.com

Wenn du Bibelstellen zu einem Stichwort oder einer Person suchst, oder sie in verschiedenen Übersetzungen miteinander vergleichen willst



BIBLE PROJECT (DE)

www.youtube.com/DasBibelProjektGerman

Wenn du verstehen willst, worum es in dem ganzen Bibelbuch geht



BLUELETTERBIBLE (ENG)

www.blueletterbible.org

Wenn du tiefer in die Bedeutung einzelner Worte im hebräischen und griechischen Grundtext eintauchen willst



ENDURING WORD (DE/ENG)

de.enduringword.com

Wenn du Fragen zu einzelnen Versen hast



GOTQUESTIONS (DE/ENG)

www.gotquestions.org

Wenn du Antworten zu theologischen Fragen suchst



MARKUS VOSS VIDEOS (DE)

https://www.youtube.com/channel/UCCmJly7_hgHoBHsFyN0Zk-w

Wenn du Antworten auf schwierige Fragen an die Bibel suchst



REMEMBER ME APP (DE)

rememberme.app

Wenn du dir Bibelstellen einprägen und auswendig lernen willst



YOUVERSION BIBLE APP

www.bible.com/de

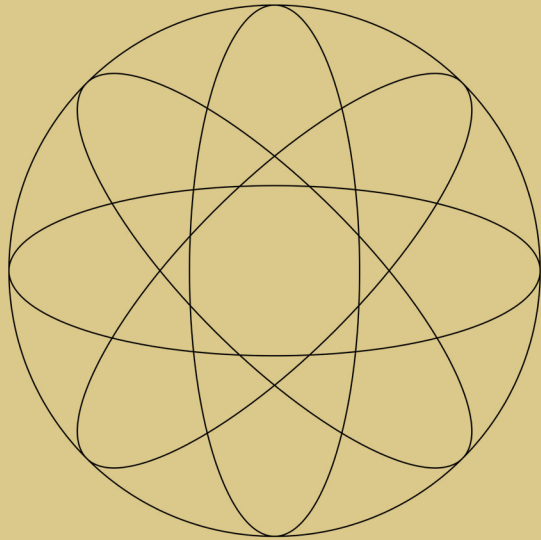
Vers des Tages, die Möglichkeit, Texte in verschiedenen Übersetzungen auf dem Handy/PC zu lesen, Lesepläne zu unterschiedlichen Themen (auch vom ICF), teilweise Vorlesefunktion



I

SCHÖPFUNG & FALL

WIE ALLES BEGANN



WOCHE 1

GOTTES IDENTITÄT & AUFTRAG FÜR DICH

SESSION 1: AM ANFANG

Die Verse 1 und 2 sind die Einleitung zur Schöpfung. Sie sagen unglaublich viel aus über Gott und wie er sich die Welt gedacht hat.

1. MOSE 1,1-2

Lies die Verse bewusst ganz langsam in deiner Bibel und überleg dir, was jedes einzelne Wort bedeutet.

Mache nun jeweils eine Wortwolke zu jedem Wort, indem du die Verse in unterschiedlichen Übersetzungen (ELB, HFA, GNB, MNG) liest und vergleiche die einzelnen Worte. Ein einfaches Tool dafür ist beispielsweise bibleserver.com.

Achtung: Es kann hier schnell zu schrägen Interpretationen kommen, wenn du nur in deiner Lieblingsübersetzung liest. Deshalb ist es wichtig, einen Grundsatz zu beachten: Die Übersetzung muss immer zuallererst für die Bibelstelle und den Kontext der Bibelstelle Sinn machen.

A large area of dotted lines for writing notes.

Welches dieser Worte hat dich besonders bewegt? Was nimmst du dir daraus mit in deinen Alltag?

SESSION 4: GOTTES AUFTRAG FÜR DICH

1. MOSE 1,26-31

Lies dir die Verse durch und markiere dir Worte, die mit dem Auftrag zu tun haben, den Gott uns Menschen gibt.

Was hier steht, ist der Grundauftrag an uns Menschen. Daran hat sich bis heute nichts geändert. Gott hat seinen Schöpfungsauftrag in den weiteren Geschichten der Bibel noch genauer erklärt und ausgeführt. Er hat nie gesagt: „Das gilt jetzt nicht mehr.“ Deshalb geh jetzt ins Gebet über jeden dieser Aufträge und lass dir von Gott zusprechen, was sie für dich ganz persönlich bedeuten.

Halte deinen persönlichen Auftrag von Gott hier für dich fest:

.....

WOCHENREFLEXION

Halte deine Highlights & Learnings dieser Woche auf S. 256-261 fest.



ZUSATZ-SESSION



GROUP EXPERIENCE

SCHÖPFUNGS-AUFTRAG VS. MISSIONSAUFTRAG

Gott widerspiegeln
(1. Mose 1,26)

EBENBILD

vom heiligen Geist
verwandeln lassen
(2. Kor. 3,16)



an Gottes Stelle alles zum
wachsen & aufblühen
bringen (1. Mose 1,26)

STELLVERTRETER

ich trage Jesu
Gegenwart in mir
(Matth. 28,18-20)

Frucht hervorbringen
(1. Mose 1,28)

FRUCHTBINGER

Jünger machende
Jünger sein
(Matth. 28,10)



sich vermehren & multipli-
zieren (1. Mose 1,28)

MULTIPLIKATOR

taufen und sich als
Jünger multiplizieren
(Matth. 28,19-29)

Erde bevölkern & Raum
für Gott einnehmen
(1. Mose 1,28)

EROBERER

zu allen Völkern gehen &
Raum für Jesus einnehmen
(Matth. 28,19)

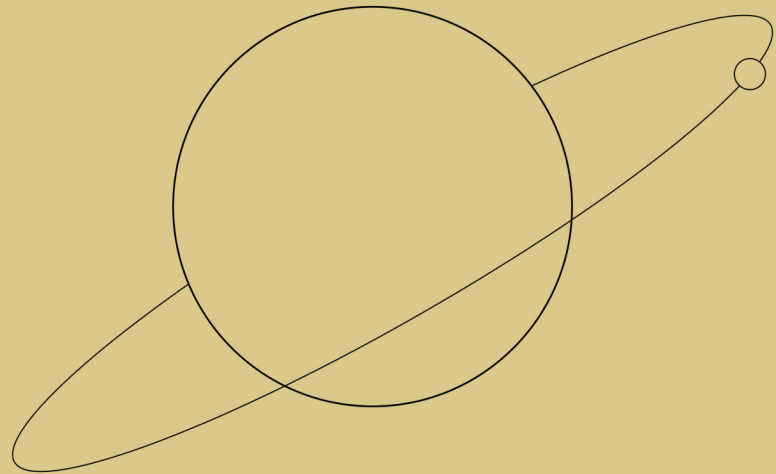


Verantwortung für die
Welt übernehmen
(1. Mose 1,28)

VERANTWORTLICHE

als Licht an Gottes
Stelle die Welt erhellen
(Joh. 8,12)





WOCHE 2

DEIN LEBEN MIT GOTT IM PARADIES

SESSION 1: DER SABBAT – GOTTES GESCHENK

Der siebte Tag ist anders als die anderen sechs Tage.

 1. MOSE 2,1-3

Was tut Gott am Sabbat?	Was macht Gott mit dem Sabbat?
Was bedeutet das für mich? Was will ich künftig am Sabbat und mit diesem Tag machen? Was will ich künftig tun oder lassen?	

Plane dir deinen nächsten Sabbat mit den Gedanken, die dir Gott gerade geschenkt hat.

A large rectangular area filled with a light green dotted grid pattern, intended for writing or drawing.

SESSION 2: WARUM ZWEIMAL DIE SCHÖPFUNGSGESCHICHTE?

In 1. Mose 2 wird die Schöpfungsgeschichte noch einmal erzählt, aber dieses Mal aus einer anderen Perspektive.

1. MOSE 1,1 BIS 1. MOSE 2,4 | 1. MOSE 2,4-25

Analysiere die Unterschiede:

- Wer ist der Protagonist in der Geschichte? Wer nimmt den meisten Raum ein?
- Gibt es ein übergreifendes Thema, einen roten Faden, der sich durch die Geschichte zieht? (Tipp: Achte auf Zeit- und Ortsangaben.)
- Im ersten Kapitel hast du schon gemerkt, wie sehr Gott die Ordnung schätzt. Wenn du die Ordnung in der ersten und zweiten Schöpfungsgeschichte vergleichst, was fällt dir auf?
- Kannst du eine Erzählstruktur in der zweiten Geschichte erkennen? Gibt es überhaupt eine Struktur?
- Wenn du dir jetzt all diese Unterschiede anschaust: Was würdest du sagen, ist der Fokus jeder dieser beiden Geschichten? Und: Was will Gott dir mit diesen beiden Geschichten ganz persönlich sagen?

SESSION 3: GEFORMT & BELEBT

Komm vor Gott zur Ruhe. Du kannst dazu ein paar Mal ganz tief und langsam ein- und ausatmen. Mach dir bewusst: Ich bin jetzt in der Gegenwart meines Schöpfers.

1. MOSE 2,7

Meditiere darüber. Du kannst das zum Beispiel so machen:

- Lies den Vers mehrmals langsam und laut vor.
- Mach den Vers zu deinem Gebet: Welches Wort oder welche Aussage bewegt dich? Sprich es vor Gott aus!

JOHANNES 20,22

Das Wort „einhauchen“ als Hinweis von Jesus auf den Heiligen Geist ist dasselbe Wort wie in der griechischen Übersetzung von 1. Mose 2,7 „blasen“ (griech. ἐμφυσάω / „emphūsao“). Nachdem Paulus uns in 2. Korinther 5,17 als „neue Schöpfung“ bezeichnet, bekommt Johannes 20,22 noch mal eine tiefere Bedeutung. Was bedeuten diese Zusammenhänge für dich persönlich?

Hör dir das Lied „Fill me up“ von Tasha Cobbs Leonard an und lass dich neu vom Heiligen Geist füllen.



www.youtube.com/watch?v=OKWkYxikyqQ

DER SABBAT

EWIGE GEMEINSCHAFT

- ↳ Gott will in der Ewigkeit erfüllen, was er in der Schöpfung geplant hatte
- ↳ Hebräer 4,8-11: Es wird einen ewigen Sabbat geben (ewige Ruhe & ewige Gemeinschaft mit Gott)

GEBOT

- 2. Mose 20: Der Sabbat als Teil der 10 Gebote
- Menschen sollen den Tag zu Ehre Gottes absondern

GESCHENK

GESEGNET

ANDERS

SCHÖPFUNG

- ↳ 1. Mose 2,2-3: Gott schenkt den Menschen den Sabbat

ZUR EHRE GOTTES

SABBAT IM NT

- ↳ Markus 2,27: Der Sabbat ist für den Menschen, nicht andersherum
- ↳ Markus 2,28: Jesus ist Herr über den Sabbat
- ↳ ein Prinzip, das Jesus uns gibt
- ↳ erste Kirche macht Sabbat zum "Kirchentag"

BESONDERS

1 TAG DER WOCHE

- ↳ für den Menschen
- ↳ wir dürfen den 1. Tag ruhen und Kraft für die Woche & unseren Auftrag tanken

