



TOBIAS TEICHEN

(Jg. 1977)

ist Pastor und Gründer des ICF München. Zusammen mit seiner Frau Frauke und einigen Freunden fing er 2005 an, eine überkonfessionelle und zeitgemäße Kirche in München aufzubauen, in der Menschen den Glauben für sich neu entdecken und Gott ganz praktisch erleben können. Er hat einen Sohn und lebt in München.



CHRISTOPHER HENTSCHEL

(Jg. 1993)

lebt gemeinsam mit seiner Frau Sarah in München. Er hat Theologie studiert und arbeitet im ICF München. Die Bibel ist seine große Leidenschaft, weshalb er auch das Research Team und den Bereich Theologie leitet.

**DIE BIBEL IST DAS EINZIGE BUCH, DAS
DIR DIE ANTWORTEN ZU DEN WICHTIGSTEN
FRAGEN IM LEBEN GEBEN KANN.**

Rick Warren

Impressum

Bibelübersetzungen:

HFA - Die Bibelstellen sind der Übersetzung Hoffnung für alle® entnommen, Copyright © 1983, 1996, 2002, 2015 by Biblica, Inc.®. Verwendet mit freundlicher Genehmigung des Herausgebers Fontis.

Entwicklung, Text & Produktion:

Christopher Hentschel, Clemens Lutter, Jonathan Frost

Bildmaterial: Bildmaterial auf S. 66, 67 darf mit freundlicher Genehmigung von Michael Géréon verwendet werden. Bildmaterial auf S. 16, 24, 25, 32, 33, 40, 41, 48, 49, 50, 58, 59, 74, 75, 82, 83, 92, 93, 100, 101, 108, 109, 116, 117, 124, 125, 132, 133, 140, 141, 148, 149, 156, 157, 164, 165, 172, 173, 174, 182, 183, 190, 191, 198, 199, 208, 209, 218, 234, 235 darf mit der Lizenz von www.unsplash.com verwendet werden. Das restliche Bildmaterial darf mit freundlicher Genehmigung von Katie Schneider und Kristin Falk verwendet werden.

Gesamtgestaltung:

Katie Schneider & Kristin Falk, Lagom GbR: www.la-gom.de

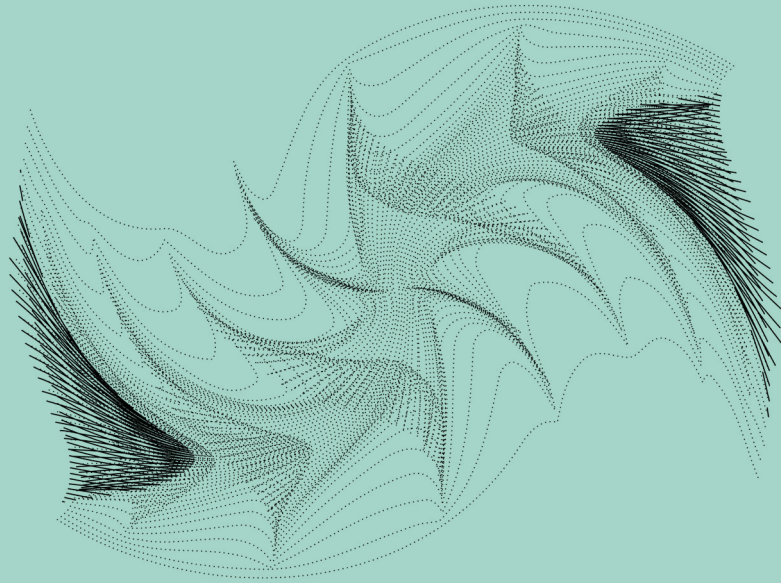
Druck und Bindung:

Peschke Solutions GmbH, Humboldtstraße 6, 85609 Aschheim

ISBN: 978-3-942973-09-0

INHALT

EINLEITUNG	6
I JESUS	16
OOOO Woche 1 – Woche 4	
II MESSIAS	50
OOOO Woche 5 – Woche 8	
III GEISTERFÜLLTE KIRCHE	84
OOOOOOOOOOO Woche 9 – Woche 19	
IV AUFERSTEHUNG	174
OOOOO Woche 20 – Woche 24	
HIGHLIGHTS & LEARNINGS	218
ZURÜCKSCHAUEN & SCHÄTZE GENIESSEN	232



EINLEITUNG

WARUM EIN BIBLE JOURNAL?

WARUM EIN BIBLE JOURNAL?

Du hast Hunger nach Gottes Wort, aber es fällt dir schwer, die Bibel zu lesen? Findest du die Bibel auch manchmal langweilig? Oder hast du schonmal versucht, die Bibel komplett durchzulesen, wusstest aber nicht wo du anfangen sollst, was die Zusammenhänge sind und wie du konkret an die Bibeltexte heran gehen kannst? Dann bist du hier genau richtig!

Das Bible Journal macht genau das erlebbar: Es schafft einen Zugang zur Bibel und macht die Bibel zu einem lebendigen und für dich relevanten Buch. Du wirst den roten Faden der Bibel erkennen und erleben, dass sie noch viel tiefer geht, als du es jemals für möglich gehalten hättest. Die Bibel wird dich neu motivieren, Gott besser kennenzulernen und dein Leben auf seinem Wort als Fundament zu bauen.

Die Bibel muss nicht langweilig sein ... Die Bibel ist genial! Und zwar die GANZE Bibel! Sie erzählt die größte Geschichte der Menschheit und hält die genialste Botschaft der Welt für dich bereit. Sie hat das Potenzial, dein Leben zu verändern und ist ein persönlicher Liebesbrief von Gott an dich. Lass dir das nicht entgehen!

WIE DU DAS BIBLE JOURNAL NUTZEN KANNST

Du wirst durch die wichtigsten Kapitel der Bibel geleitet. Jedes Kapitel ist in mehrere Sessions pro Woche unterteilt und zwischen den einzelnen Wochen bekommst du den roten Faden erklärt, der sich durch die Bibel zieht. Eine Woche ist also so aufgebaut:

SESSION 1-4	VERSCHIEDENE VERTIEFUNGEN ZU DEM JEWEILIGEN KAPITEL DER BIBEL
WOCHENREFLEXION	AM ENDE DER WOCHE KANNST DU AUF S.215-221 DEINE HIGHLIGHTS & LEARNINGS FESTHALTEN
ROTER FADEN	EINORDNUNG DES BIBELKAPITELS IN DIE GROSSE STORY DER BIBEL (MIT AUDIO PODCAST)

Das Journal ist bewusst so aufgebaut, dass du dir einen Tag für den roten Faden, die nächsten vier Tage für die Sessions zum Kapitel und am Ende nochmal einen Tag für die Wochenreflexion nehmen kannst. Der siebte Tag ist dir nach dem Sabbat-Prinzip freigestellt: Füll den Tag so, wie es für deine Beziehung mit Gott gut ist.

Aber mach dir keinen Druck! Das Journal soll dir dienen, nicht du dem Journal. Wenn du also für die Sessions mal länger brauchst als eine Woche: Kein Stress!

Zur Vertiefung gibt es viele QR-Codes beziehungsweise Links im Journal, die dich zu weiterführenden Tools und Materialien bringen, mit denen du noch mehr Schätze entdecken kannst. Und wenn du merkst, dass dir die vier Sessions zum Kapitel noch nicht ausreichen, findest du jeweils eine digitale Zusatzsession am Ende der Woche.

GOTT WILL DIR BEGEGNEN!

Gott will dir durch sein Wort begegnen. Das Journal ist nur eine kleine Hilfestellung dafür. Im Journal geht es nicht um pure Wissensvermittlung oder um einen Kreativworkshop, sondern um deine Begegnung und Beziehung mit Gott. Diese Begegnung kann man nicht erzeugen. Die einzige Voraussetzung ist, dass du dein Herz für Gott öffnest!

BETTER TOGETHER

Bibellesen kann herausfordernd sein, manchmal sogar langweilig oder unverständlich. Deshalb ist es hilfreich, das Journal gemeinsam mit einer weiteren Person, in deiner Group, Kleingruppe oder deinem Hauskreis zu erleben. Gemeinsam könnt ihr euch euren Fragen und Herausforderungen stellen und euch darüber austauschen, was ihr Neues entdeckt habt.

Und wir haben noch eine Besonderheit für dich: Die Bible Group Experience – zwölf für dich vorbereitete Group- oder Zweiertreffen, die perfekt zu eurer Reise durch das Neue Testament passen und euch gemeinsam noch weiter in die Tiefe führen. Darin findet ihr geniale Ideen, wie ihr herausfordernde Themen mit der Bibel vertiefen könnt. Schau dir das Booklet zur Group Experience hier an:



http://icf-files.de/bibeljournal/NT_00_A.pdf

SO SCHAFFST DU ES, AM BALL ZU BLEIBEN

Neben einer guten Struktur für deine Zeit mit Gott und deiner persönlichen Motivation gibt es einen Schlüssel zum Bibellesen: Du musst wissen, was du da liest! Es werden herausfordernde und auch dürre Zeiten kommen. Mach dir dann immer wieder bewusst, was die Bibel eigentlich ist:

GOTTES WORT IST VOLLER LEBEN UND KRAFT. ES IST SCHÄRFER ALS DIE KLINGE EINES BEIDSEITIG GESCHLIFFENEN SCHWERTES, DRINGT ES DOCH BIS IN UNSER INNERSTES, BIS IN UNSERE SEELE UND UNSEREN GEIST, UND TRIFFT UNS TIEF IN MARK UND BEIN. DIESES WORT IST EIN UNBESTECHLICHER RICHTER ÜBER DIE GEDANKEN UND GEHEIMSTEN WÜNSCHE UNSERES HERZENS.

Hebräer 4,12 (HFA)

DAS GRAS VERDORRT, DIE BLUMEN VERWELKEN, ABER DAS WORT UNSERES GOTTES BLEIBT GÜLTIG FÜR IMMER UND EWIG.

Jesaja 40,8 (HFA)

DENN WAS DER HERR SAGT, DAS MEINT ER AUCH SO, UND AUF DAS, WAS ER TUT, KANN MAN SICH VERLASSEN.

Psalm 33,4 (HFA)

DEIN ERSTE-HILFE-SET

Es kann sein, dass du voll motiviert anfängst und irgendwann merkst: Ich schaff das nicht mehr! Genau in diesen Momenten kannst du dich immer an diesen vier biblischen Grundwahrheiten festhalten:

1. GOTT SCHAFFT ES IN DIR! (HESEKIEL 36,26-27)
2. DU MUSST NICHTS DAFÜR TUN, AUSSER AN DEN ZU GLAUBEN, DEN GOTT GESANDT HAT. (JOHANNES 6,29)
3. WENN DU GAR NICHT WILLST, DANN SCHENKT GOTT DIR DAS WOLLEN UND DAS VOLLBRINGEN. (PHILIPPER 2,13)
4. WENN DU DARAN NICHT GLAUBEN KANNST, DANN IST JESUS DER ANFÄNGER UND VOLLENDER DEINES GLAUBENS. (HEBRÄER 12,2)

ERWARTUNGEN KLÄREN, FRUST VERMEIDEN

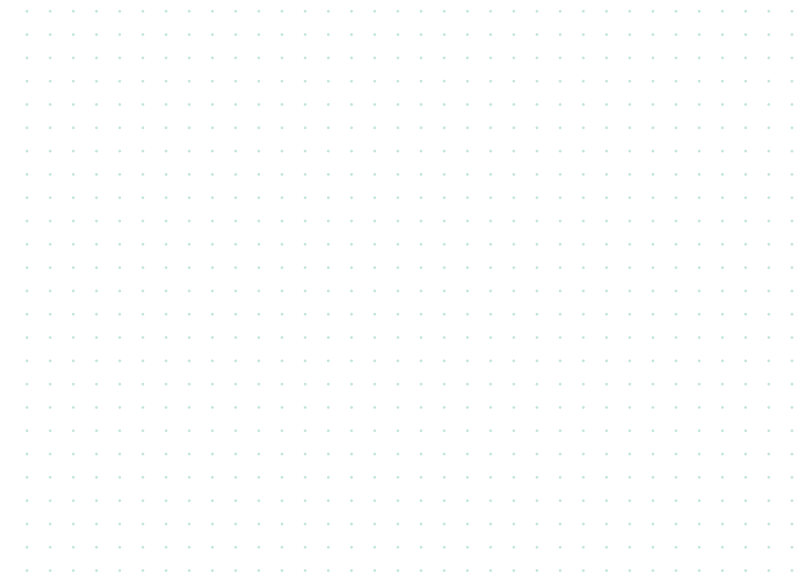
Schau dir zuerst das Einleitungsvideo hier an:



www.vimeo.com/icfmuenchen/bibeljournal-nt-1

Heute geht sie endlich los, deine Reise durch die Bibel! Du kannst dich schonmal darauf einstellen, dass das Ganze kein Sprint wird, sondern eher ein Marathon. Das heißt, du solltest dir deine Kraft gut einteilen und wirklich wissen, wo du hinwillst. Deshalb hol dir jetzt ganz bewusst deinen Fokus für diese Reise ab:

- Was motiviert dich für das Bible Journal? Welche Erwartungen hast du?
- Wie willst du es schaffen, dranzubleiben (Struktur, Planung, Freunde, Group, ...)?
- Was hat Gott mit dir in dieser Zeit vor? Hol dir von ihm Vision ab.



GEBETS METHODEN

ABC-GEBET

Finde zu jedem Buchstaben des Alphabets ein Wort, das Gott beschreibt und danke ihm dafür.

DANKGEBET

Für was bist du alles dankbar? Erzähl das alles Gott – auch die aller kleinsten Dinge und Momente.

FÜRBITTENGEBET

Fürbitte bedeutet, dass wir Jesus sagen, was anderen fehlt. Frag Gott am Anfang, für wen und für was du beten darfst (z. B. deine Familie, Freunde, Kranke, Arbeit, Schule, Kirche, Politik, verfolgte Christen, ...). Es hilft, eine Liste mit Gebetsanliegen zu erstellen.

HÖRENDES GEBET

Werde still und höre, was Gott dir sagen möchte und schreib den Dialog mit Gott auf.

KLAGEGEBET

Lass alle negativen Gefühle, Probleme und Vorwürfe bei Gott raus. Schnell laden wir unsere Klagen bei Menschen ab, doch eigentlich ist Gott der richtige Ort dafür.

KÖRPERHALTUNGSGEBET

Bete in verschiedenen Körperhaltungen und drück dadurch Unterschiedliches aus. Forme deine Hände zu einer Schale oder kreuze sie vor der Brust. Bete im Liegen, Sitzen, Stehen, Gehen, Knien. Was kannst du damit ausdrücken?

VATERUNSER- UND PSALMGEBET

Mach das Gebet lebendig. Mach nach jedem Satz eine Pause und formuliere es in deinen Worten aus. Geh danach zum nächsten Satz.

SCHWEIGEGEBET

Sei einfach in Gottes Gegenwart. Nichts sagen ist oft auch Kommunikation genug. Diese Gebetsform musst du trainieren, weil Stille nicht einfach ist. Es hilft, auf einzelne Körperteile und deine Atmung zu achten.

WAFFENRÜSTUNGSGEBET

Schlag Epheser 6,14-17 auf. Leg dir im Gebet die einzelnen Teile der geistlichen Waffenrüstung an und sprich es dir in eigenen Worten zu.

WELLENGEBET

Wenn du einen Stein ins Wasser wirfst, zieht er Kreise. Im Gebet ziehst du Kreise, indem du in jeden Kreis ein Thema schreibst und dabei immer weiter nach außen gehst. Innen stehen deine Anliegen. Im nächsten Kreis deine Familie und Freunde. Dann folgen Kirche, Arbeit und Regierung. Und im letzten Kreis kannst du für die Welt beten.

WORSHIP

Anbetung ist nichts anderes als gesungene Gebete. Mach es zu deinem eigenen Gebet.

5 FINGER GEBET

Geh im Gebet jeden einzelnen Finger durch: (Daumen) Was ist/war gut?; (Zeigefinger) Was will mir Gott zeigen?; (Mittelfinger) Was stinkt mir?; (Ringfinger) Wie geht es meinen Beziehungen?; (kleiner Finger) Was ist zu kurz gekommen?

TOOLS ZUM BIBELSTUDIUM



BIBLESERVER (DE)

www.bibleserver.com

Wenn du Bibelstellen zu einem Stichwort oder einer Person suchst, oder sie in verschiedenen Übersetzungen miteinander vergleichen willst



BIBLE PROJECT (DE)

www.youtube.com/DasBibelProjektGerman

Wenn du verstehen willst, worum es in dem ganzen Bibelbuch geht



BLUELETTERBIBLE (ENG)

www.blueletterbible.org

Wenn du tiefer in die Bedeutung einzelner Worte im hebräischen und griechischen Grundtext eintauchen willst



ENDURING WORD (DE/ENG)

de.enduringword.com

Wenn du Fragen zu einzelnen Versen hast



GOTQUESTIONS (DE/ENG)

www.gotquestions.org

Wenn du Antworten zu theologischen Fragen suchst



MARKUS VOSS VIDEOS (DE)

https://www.youtube.com/channel/UCCmJly7_hgHoBHsFyN0Zk-w

Wenn du Antworten auf schwierige Fragen an die Bibel suchst



REMEMBER ME APP (DE)

rememberme.app

Wenn du dir Bibelstellen einprägen und sie auswendig lernen willst



YOUVERSION BIBLE APP

www.bible.com/de

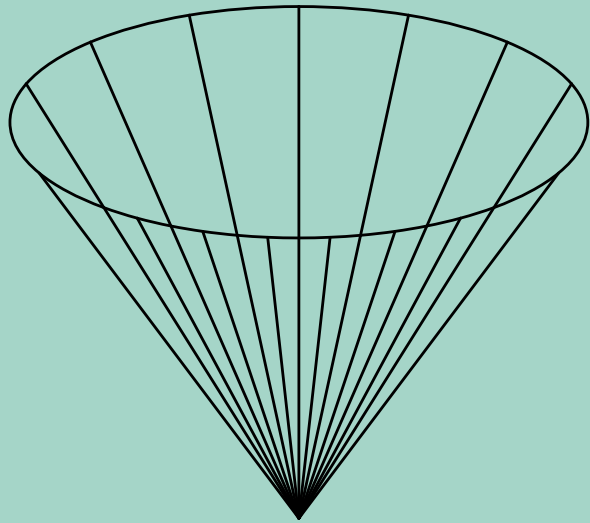
Vers des Tages, die Möglichkeit, Texte in verschiedenen Übersetzungen auf dem Handy/PC zu lesen, Lesepläne zu unterschiedlichen Themen (auch vom ICF), teilweise Vorlesefunktion



|

JESUS

WENN GOTT DEINE WELT BETRITT



WOCHE 1

STAMMBAUM – GOTTES GESCHICHTE IST GRÖSSER

SESSION 1: STAMMBÄUME – WARUM?

📖 MATTHÄUS 1,1-17

Dieser Stammbaum bildet die Grundlage des ganzen Neuen Testaments. Jesus taucht nicht plötzlich aus dem Nichts auf, sondern ist die Verheißung einer langen Linie. Er ist Gott selbst und wird hier trotzdem eingeordnet, obwohl seine irdischen Vorfahren keine göttliche Abstammung haben und andere ethnische Gruppen umfassen. Gott schreibt mit ihnen seine Geschichte und sendet seinen Sohn in diese Generation.

Was fällt dir beim Lesen des Stammbaums auf? Was wird dir mit dem oben genannten Hintergrundwissen deutlich?

.....

.....

.....

.....

.....

Kennst du deinen Stammbaum? Was ist die Geschichte deiner Vorfahren?

.....

.....

.....

.....

.....

Gott definiert dich nicht anhand der Fehler und Geschichten deiner Vorfahren. Er möchte mit dir ein neues Kapitel schreiben! Lass diese Zusage auf dich wirken.

Male auf der nächsten Seite deinen eigenen Stammbaum und frag Gott, was oder wer aus deiner Generation abstammen wird.

Grid area for writing on page 20.

SESSION 2: UNBEKANNTE NAMEN?

MATTHÄUS 1,1-17

Sind dir alle Namen im Stammbaum bekannt? Springt dir vielleicht ein Name ins Auge, den du hier nicht vermutet hättest?

Such dir eine Person aus, über die du noch mehr erfahren möchtest und geh auf Entdeckungsreise zu dieser Person. Nutze dafür auf Seite 14-15 die „Tools zum Bibelstudium“, um mehr über diese Person herauszufinden.

Warum denkst du, dass genau diese Person im Stammbaum von Jesus vorkommt und was möchte Gott dir heute ganz persönlich dazu sagen?

Grid area for writing on page 21.

Mach dir Gedanken zu den beiden Frauen Rahab und Ruth, die im Stammbaum auftauchen. Was macht diese Frauen im Stammbaum Jesu so besonders? Forche auch nach ihrem ausländischen Hintergrund.

Grid area for writing on page 21.

SESSION 3: WAS DENKT MARIA?

MATTHÄUS 1,18-25

Lies den Text aus der Sicht von Maria. Lass dir Zeit und versuche, dich in ihre Situation und Gefühle hineinzudenken. Notier dir alles, was sie empfinden könnte: Welche Probleme hat sie? Welche Zweifel und Ängste? Was gibt ihr Freude und Mut?

.....

Was begeistert dich an Maria und warum? Mal dir Maria und ihr Handeln gedanklich detailliert aus.

.....

Was möchtest du heute von ihr lernen und in deinem Alltag anwenden? Überleg dir einen konkreten Schritt:

.....

SESSION 4: WAS DENKT JOSEF?

Stell dir vor, du bist verlobt mit einer wundervollen Frau. Ihr seid beide unglaublich glücklich in der Beziehung. Eines Abends erfährst du, dass deine Verlobte

schwanger ist – aber nicht von dir. Wie würdest du reagieren und wie würdest du dich fühlen?

.....

MATTHÄUS 1,18-25

Markiere alle Textstellen, in denen Josef unentschlossen oder überfordert ist. Danach markiere den Traum in einer anderen Farbe. Siehst du das Schema? Josef ist verwirrt und weiß nicht, was er machen soll. Gott kümmert sich um ihn und klärt ihn auf.

Wo empfindest du gerade wie Josef und wünschst dir eine Offenbarung von Gott? Geh ins Gebet: Leg die Situation und deine Gefühle vor Gott hin und erwarte von ihm eine Offenbarung oder Ermutigung.

Was möchtest du heute von Josef lernen und in deinen Alltag mitnehmen? Überleg dir einen konkreten Schritt:

.....



WOCHENREFLEXION

Halte deine Highlights & Learnings dieser Woche auf S. 214-229 fest.



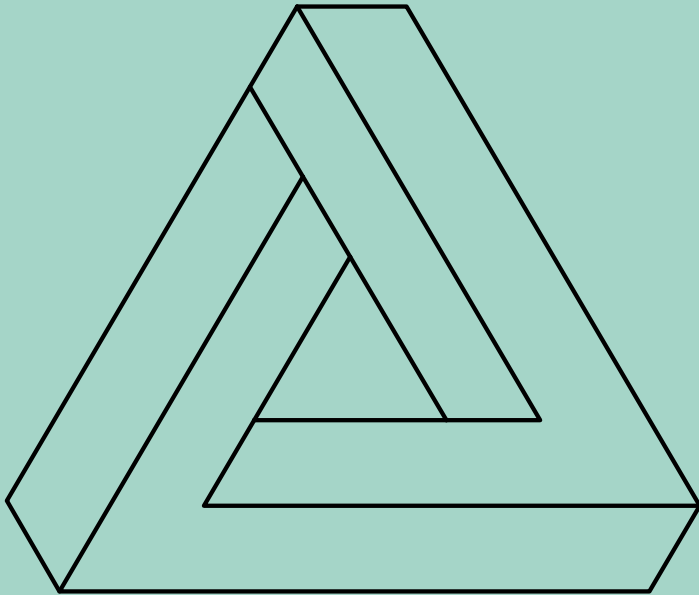
ZUSATZ
SESSION



GROUP
EXPERIENCE

JESUS MESSIAS





WOCHE 2

BERGPREDIGT – GOTTES HERZ GANZ ANDERS?

SESSION 1: WER WIRD GLÜCKLICH UND GESEGNET SEIN?

 MATTHÄUS 5,3-12

Die Bergpredigt startet mit den Seligpreisungen. Wähle die Seligpreisung aus, die dich am meisten anspricht. Gibt es eventuell eine, die genau in deine Situation spricht oder an der du in dieser Woche arbeiten möchtest?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Frag Jesus was dir jetzt helfen würde, diese eine Seligpreisung zu verinnerlichen und auf dich anzuwenden: kreativ umsetzen (vertonen, vertanzten, malen, darstellen, ...), auswendig lernen, mit Menschen darüber reden, ...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Setze das um, was jetzt für dich dran ist.

SESSION 2: DA IST MEHR IN DIR!

MATTHÄUS 5,13-16

Such dir jetzt aktiv alle Lichtquellen (Kerze, Lampe, ...) und Salzarten (grobes Meersalz, Kräutersalz, Chilisalz, ...) in deiner Umgebung zusammen. Überleg dir: Was sind überhaupt Eigenschaften von Salz und Licht? Zu was werden und wurden sie eingesetzt?

.....

Geh mit Gott ins Gespräch und frag ihn, welche Lichtquelle und welche Art von Salz du bist. Lass dich auch visuell von dem inspirieren, was du vorher zusammengesucht hast. Geh mit Gott verschiedene Situationen in deinem Alltag durch.

Bete für bestimmte Eigenschaften einer Lichtquelle, die dich ansprechen und die du vielleicht auch gerne hättest.

Danke Gott für die Art und Weise, wie du bereits Licht und Salz bist. Lass dein Gebet ein Dialog zwischen dir und Gott sein, indem du redest und er zuhört, du ihn aber auch reden lässt und ihm zuhörst.

Was ist dein nächster Schritt, deine Würzkraft als Salz und deine Strahlkraft als Licht zu nutzen?

.....

SESSION 3: GESETZ VS. GLAUBE

Das Wort „Torah“ wird in der deutschen Bibel oft mit „Gesetz“ wiedergegeben. Es kann aber auch „(Weg-)Weisung“ bedeuten. „Torah“ wird ursprünglich von einem Wort abgeleitet, das in der Sprache der Bogenschützen meint: „den Schuss ins Schwarze anvisieren“. Es geht dabei also darum, Gottes Ziel für unser Leben zu treffen. Jesus sagt in Vers 17, dass er die „Torah“ erfüllt. Dann legt er los und verschärft die Gesetze, die in der Torah, den fünf Büchern Mose, stehen.

MATTHÄUS 5,21-43

Markiere Worte und Satzteile, die sich wiederholen. Wenn du dir jetzt die Textstruktur anschaust, was sind die Kernthemen, die Jesus hier anspricht?


Welches dieser Themen fordert dich persönlich am meisten heraus und welche konkreten Schritte kannst du gehen?

.....

GALATER 3,19+24-26

Die Torah deckt auf, wo du Gottes Ziel verfehlst. Aber du musst nicht perfekt sein, um zu Jesus zu gehören. Alles, was du brauchst, ist Glaube – das tiefe Vertrauen in Jesus. Verweile etwas in diesem Bewusstsein.

SESSION 4: EIN KÖNIGSWEG

 MATTHÄUS 5,43-47 | LUKAS 6,27-36

Markiere alles, wozu Jesus dich auffordert.

Schon krass deine Feinde zu lieben, oder? Das ist wirklich ein Königsweg, auf dem du gehst, wenn du die liebst, die dich hassen. Das darfst du mit Jesus gemeinsam üben.

Geh in eine Reflexionszeit mit dem Heiligen Geist und frag ihn, wer da noch ist, den du noch nicht liebst. Schreib in die Mitte: „Ich liebe meine Feinde“ und außen herum die Namen, die dir der Heilige Geist zeigt.



Geh jetzt in eine Gebetszeit, um für die Personen zu beten und Gott zu fragen, wie er diese Personen sieht. Ergänze die Sicht Gottes auf die Person.

Dieses Thema braucht viel Zeit und Geduld, deswegen schau diese Seite immer mal wieder an und überprüfe die Haltung zu deinen „Feinden“.



WOCHENREFLEXION

Halte deine Highlights & Learnings dieser Woche auf S. 214-229 fest.



ZUSATZ
SESSION



GROUP
EXPERIENCE

DAS GESETZ



Matth. 22,37-40:

Du sollst den Herrn, deinen Gott, lieben von ganzem Herzen, mit ganzer Hingabe und mit deinem ganzen Verstand. Das ist das erste und wichtigste Gebot. Ebenso wichtig ist aber ein zweites: Liebe deinen Mitmenschen wie dich selbst. Alle anderen Gebote und alle Forderungen der Propheten sind in diesen beiden Geboten enthalten.

