

TOBIAS TEICHEN

# an shake able

**[GROUP EXPERIENCE]**  
ERLEBE FINANZIELLE  
FREIHEIT DURCH  
GÖTTLICHE PRINZIPIEN



**Einleitung** 6

**1 / Finanzieller Frieden** 12

Worum es Gott wirklich geht

**2 / Finanzielle Vision** 22

Wieso Gott dein Geld nicht egal ist

**3 / Finanzielle Verantwortung** 36

Wie du ein guter Verwalter wirst

**4 / Finanzielle Planung** 48

Wie du mit Budgets deine Finanzen im Griff behältst

**5 / Finanzielle Freiheit** 62

Wie der Zehnte dein Leben bereichert

**6 / Finanzielle Ausrichtung** 78

Warum deine Einstellung einen Unterschied macht

**[Bonus] Schulden** 92

Was dir hilft, frei davon zu werden

**[Bonus] Investitionen** 108

Wie du dein Geld gewinnbringend nach Gottes Herzen anlegst

**[Bonus] Finanzielle Erziehung** 122

Wie du deinen Kindern helfen kannst, auf göttliche Weise mit Geld umzugehen







/ Einleitung

Erlebe  
finanzielle  
Freiheit durch  
göttliche  
Prinzipien

# Becoming unshakeable

Geld beschäftigt uns jeden Tag – egal, wie viel oder wenig uns zur Verfügung steht: Wie teuer darf die Miete sein? Gibt es die Schuhe irgendwo günstiger? Welche Versicherung macht Sinn? Wo finde ich das beste Urlaubsschnäppchen? Wie spart man für die Rente und woher nehme ich das Geld für die kaputte Waschmaschine? Aber auch die Frage, wie ich mit meinem Geld Gutes tun oder andere unterstützen kann und damit einen Unterschied mache?

Finanzielle Fragen haben wir alle, und finanzielle Herausforderungen kosten uns den letzten Nerv. Sorgen und Ängste über die eigene finanzielle Zukunft können uns schlaflose Nächte bereiten, und so geht Leichtigkeit, Lebensfreude, Gesundheit und Kraft verloren. Gleichzeitig kann dir Vision fehlen, was du mit deinem Geld Sinnvolles bewirken kannst über deine eigene Lebenssituation hinaus. Dann triffst du vielleicht keine guten Entscheidungen und das Geld zerrinnt wirkungslos zwischen deinen Fingern.

Die gute Nachricht ist: Gott weiß um deine Fragen und lässt dich damit nicht allein. Immer wieder verspricht er dir in seinem Wort: „Denn ich, der HERR, bin bei euch, um euch zu helfen.“ (Jeremia 30,11; HFA). Vielleicht fragst du dich jetzt: „Und das gilt auch in meinen Finanzen?“ Dann lass dir gesagt sein: Ja, das gilt auch in Sachen Finanzen! Denn Gottes Wunsch für dein Leben ist finanzielle Freiheit und übernatürlicher Frieden unabhängig von deinem Kontostand. Und Gott hat viele gute Ideen, wie du Geld in seinem Sinne nutzen kannst. Daher ist es großartig, dass du dir Zeit für dieses Booklet nimmst und dich mit der göttlichen Perspektive auseinandersetzt.

UNSHAKEABLE wird dir also helfen, zeitlose, biblische Prinzipien im Umgang mit Geld zu entdecken und in deinem Alltag anzuwenden, um im Vertrauen auf Gott als deinen Versorger unerschütterlich zu werden. Denn egal, ob du viel hast oder wenig, mit Gottes Hilfe ist es möglich, zufrieden, sorgenfrei und großzügig zu leben und auf vielfältige Weise Frucht zu bringen. Deshalb segnen wir dich mit Gottes Versprechen für all diejenigen, die sich nach seinen Ideen für ihr Leben ausstrecken, mit dem Bibelvers:

Glücklich zu preisen ist, wer Verlangen hat nach dem Gesetz des HERRN und darüber nachdenkt Tag und Nacht. Er gleicht einem Baum, der zwischen Wasserläufen gepflanzt wurde: zur Erntezeit trägt er Früchte, und seine Blätter verwelken nicht. Was ein solcher Mensch unternimmt, das gelingt.

Psalm 1, 2-4 (NGÜ)

Schau dir doch zum Einstieg folgende Clip an. Hier erzählt eine Person, wie Gott im Kontext Finanzen ihr Leben verändert hat. Im Booklet findest du immer wieder verschiedenste Erzählungen, wie Menschen Gott erleben oder wie sie göttliche Prinzipien in ihrem Alltag umsetzen. Diese Praise Reports sollen dich ermutigen, selber Glaubensschritte zu wagen und inspirieren, wie du Gottes Ideen in dein Leben übersetzen kannst.



Video: Praise Report

<https://vimeo.com/818475429/5c6a86dd71>

## Aufbau des Booklets

Session 1 bis 6 sind die Grundlage des Booklets. Diese Sessions sollte jeder bearbeiten, um ein Fundament an finanzieller Bildung und Know-how über göttliche Prinzipien zu haben und damit vielerlei Erfahrungen im Alltag zu sammeln. Diese Inhalte kannst du im Anschluss weiter entwickeln und immer wieder an die aktuelle Lebensphase anpassen.

Doch damit hört das Thema Finanzen ja nicht einfach auf. Es gibt so viele Fragen in diesem Bereich: Wie investiert man? Wie Sorge ich vor? Wie helfe ich meinen Kindern in diesem Thema? Wie mache ich ein Testament? Wie kann ich großzügig spenden? Wie trifft man überhaupt göttliche Entscheidungen? Wie gehe ich mit Finanzkonflikten in der Ehe um? Wie komme ich raus aus Schulden? Und so viele mehr.

Ein paar dieser Themen haben wir als Bonus-Material in diesem Booklet verarbeitet. Wenn dich oder euch als Group ein Thema davon interessiert, könnt ihr diese Vorlagen nutzen und euch weiter damit auseinandersetzen. Wichtig ist dabei, auf jeden Fall Session 1 bis 6 vorab gemacht zu haben, weil unser Bonus-Material auf diesen Grundlagen aufbaut und davon ausgeht, dass du dich damit beschäftigt und sie im Alltag ausprobiert hast.

## So geht's

Das UNSHAKEABLE-Booklet ist als Group Experience konzipiert und lebt vom Austausch und den Erfahrungen anderer. Daher hier ein paar praktische Vorschläge, wie du das Booklet nutzen kannst:

## 1. WENN DU DAS BOOKLET IM KONTEXT EINES ICF-ANGEBOTS NUTZT (LIVE / ONLINE)

Wir bieten im ICF München zentral organisierte Durchgänge an, bei denen Session 1 bis 6 des Booklets durchgearbeitet werden. Es sind 6 Sessions, damit du dich in Ruhe mit allen Fassetten beschäftigen und sie auf dich wirken lassen kannst. Wir treffen uns in regelmäßigen Abständen, damit du dazwischen Zeit hast, die praktischen Umsetzungen in deinen Alltag zu integrieren.

Für jede Session gibt es so wohl eine Vorbereitung als auch eine Vertiefung, die du unter der Woche bearbeitest, um dich intensiv mit der Thematik zu beschäftigen. Bitte halte dir im Alltag Zeitfenster dafür frei, damit du vorbereitet kommst und die Inhalte des Booklets bestmöglich für dich nutzen kannst.

Falls du dich bei einem Durchgang anmelden willst, findest du über diesen QR-Code die nächsten Termine.



Link: Termine für die nächsten Unshakeable Groups  
<https://www.icf-muenchen.de/de/next-step/workshops/#leadership>

## 2. WENN DU DAS BOOKLET MIT DEINER GROUP DURCHGEHST

Du kannst dich als Group entweder zu einem zentralen Durchgang anmelden, oder ihr geht es selbstständig in eurem Tempo durch. Wir empfehlen, sich für die Inhalte alle 2 Wochen zu treffen; dazwischen könnt ihr eure Group Zeit gern anders nutzen.

Jede Session ist auf 100 Minuten konzipiert und hat einen roten Faden, den du bei Bedarf anpassen kannst. Wenn eure Group-Zeit länger ist, könnt ihr euch für einzelne Elemente mehr Zeit lassen oder ihr habt noch Zeit für zusätzlichen Austausch. Ehe ihr allerdings etwas komplett streicht, kürzt lieber an einzelnen Elementen, damit ihr alles erlebt und ausprobiert.

Es ist wichtig, dass ihr euch zur Vorbereitung aller Sessions die entsprechenden Videos ansieht. Diese findet ihr zu Beginn jeder Session aufgelistet. Notiert euch auch hier alle Fragen und Gedanken, um dann direkt ins Gespräch gehen zu können. Zusätzlich gibt es pro Session eine Vertiefung mit weiteren Elementen zur Thematik, damit die Prinzipien immer mehr im Alltag ankommen. Bitte haltet euch im Alltag Zeitfenster dafür frei, damit ihr die Inhalte des Booklets bestmöglich für euch nutzen könnt.



Vermutlich stehen die Teilnehmer eurer Gruppe bei jedem Thema an unterschiedlichen Stellen, so dass nicht jede Session für alle gleich intensiv ist. Aber am Ende geht es nicht darum, was man weiß, sondern was man davon schon umsetzt. Daher ist unser Tipp, dass ihr allen Sessions mit offenem Herzen durchgeht und bereit seid, im Alltag neue Dinge auszuprobieren. Für den Austausch sind immer einige Fragen aufgelistet. Natürlich müsst ihr nicht jede davon diskutieren; sie sollen euch nur helfen, ins Gespräch zu kommen. Falls ihr eine größere Gruppe seid, ist es auch nicht immer nötig, dass alle etwas dazu sagen – dafür würde die angedachte Zeit oft gar nicht reichen.

Eine Group Experience lebt von Ehrlichkeit. Daher traut euch zu erzählen, wie es euch mit Gott und Geld geht – denn über Geld spricht man!

Tipps für dich als Group Leader:

- Gib deinen Teilnehmern immer Bescheid, wie sie sich zum nächsten Termin vorbereiten müssen, damit dieser sinnvoll genutzt wird. Die entsprechenden Videos finden alle Teilnehmer zu Beginn der nächsten Session. Erinnerung: Sie auch an die Vertiefung aller Sessions. Diese Zeit unter der Woche ist wichtig, damit ihr euch mit allen Facetten des Themas beschäftigt.
- Erarbeite dir die Session vor jedem Treffen so, dass du gut durchleiten kannst. Tipp: Stell dir bei jedem Element einer Session einen Timer für das entsprechende Zeitfenster, damit ihr zeitlich gut durchkommt.
- Lege Wert darauf, dass sich jeder Teilnehmer eine konkrete Sache überlegt, die er bis zum nächsten Mal ausprobieren will, damit das Besprochene im Leben praktisch wird.
- Bete unter der Woche für deine Teilnehmer, dass sie Gottes Herzschlag für Geld entdecken und anfangen, einen göttlichen Umgang mit Finanzen zu leben.

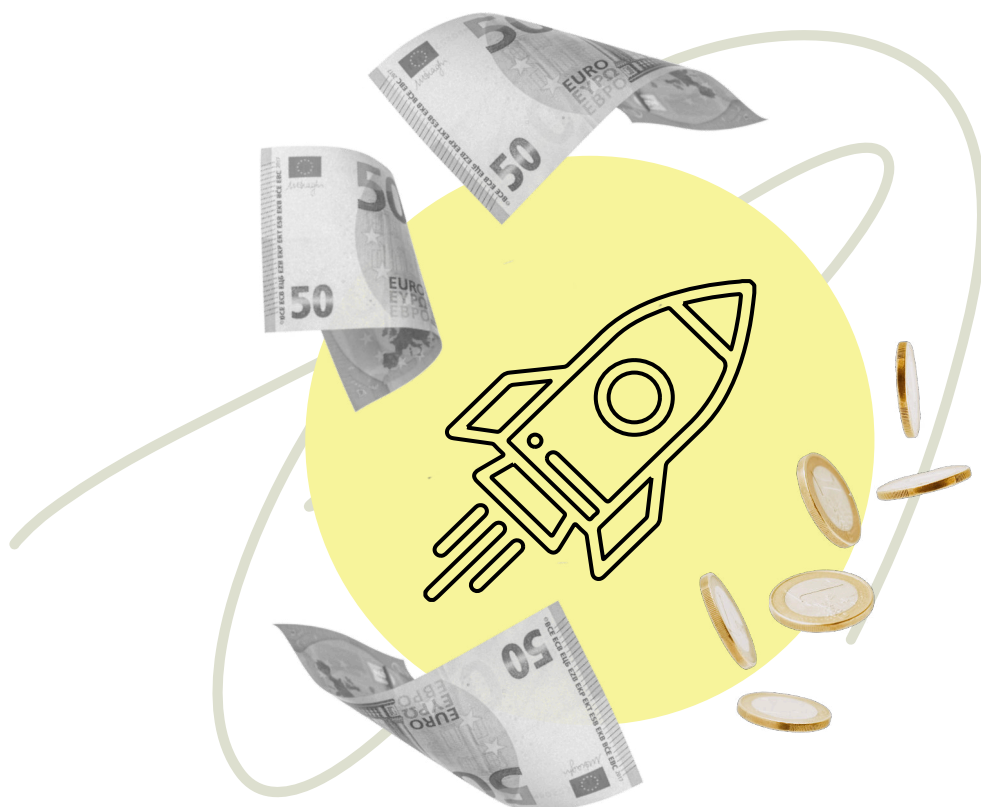
### **3. WENN DU DAS BOOKLET ALLEINE BEARBEITEST**

Das Booklet ist zwar als Group Experience konzipiert, aber du kannst das Booklet auch alleine durcharbeiten. Schau dir dafür die entsprechenden Videos zur Vorbereitung an und nimm dir Zeit für die Vertiefung. Wenn du dann eine Session durchgehst, kannst du die Austauschfragen zur Eigenreflexion nutzen.

Eine Idee für deine Gebetszeit am Ende jeder Session ist, dass du dein Gebet laut aussprichst. Das hilft, sich bewusst zu machen, was man eigentlich mit Gott besprechen möchte, und dein Gebet bekommt dadurch mehr Kraft. Ein Tipp für deinen Next Step am Ende jeder Session ist, dass du diesen einer Person deines Vertrauens mitteilst. Das kann dir helfen, dran zu bleiben, die Erkenntnisse im Alltag auszuprobieren.

# Let's go

Egal, wie du das Booklet am Ende für dich nutzt: Wir wünschen dir Freude am Umsetzen von göttlichen Prinzipien, Mut, Dinge im Alltag auszuprobieren, Durchhaltevermögen, falls es sich zwischendurch wie ein Berg anfühlt und dass nach dem Prozess dein Vertrauen in Gott UNSHAKEABLE ist.



/ 1



Finanzieller  
Frieden –  
Worum es  
Gott bei Geld  
wirklich geht

# Vorbereitung für dich als Group Leader

- Ihr schaut nachher gemeinsam ein Video an. Stelle sicher, dass die Technik funktioniert und der Ton gut zu hören ist.
- Lies dir die Einleitung und die Infos von Punkt 2 durch und überlege dir, was dir persönlich (noch) wichtig ist.
- Alle Teilnehmer brauchen einen Stift und ihr eigenes Booklet.
- Für die Reflexionszeiten kannst du ruhigen Worship einspielen. Such dir dafür eine passende Playlist.
- Für das Gebet braucht jeder einen Stift und einen Karton, der kaputt gehen darf.

Geh den Leitfaden durch und überlege dir mit Gott, was du dir heute für deine Teilnehmer wünschst. Was sollen sie erkennen oder verinnerlichen?



# Leitfaden für eure Group Session

## 1. Einstieg [20 Min.]

### SCHRITT 1: DER UMGANG MIT DEM BOOKLET [7 MIN.]

- Heiße deine Teilnehmer willkommen.
- Erkläre deinen Teilnehmern den Umgang mit dem Booklet, indem du mit ihnen die Gedanken in der Einleitung und in Punkt 2 durchgehst.

Idee: Falls ihr einen Chill-in habt (z. B. gemeinsames Essen), stellt euch doch zum Kennenlernen und zur Einstimmung ins Thema gegenseitig die Frage: „Gibt es irgendeine Kindheitsaneddote im Zusammenhang mit Geld, an die du dich erinnerst?“

### SCHRITT 2: STANDORTBESTIMMUNG [3 MIN.]

Lies folgende Fragen laut vor und lass deine Teilnehmer alle gleichzeitig per Finger anzeigen, wie sie sich spontan einordnen.

Auf einer Skala von 1-10:

- Wie geht es dir gerade allgemein mit deinen Finanzen?
- Wie schwer oder leicht fällt dir das Thema grundsätzlich?
- Wie reich oder arm fühlst du dich gerade?
- Wie oft hast du schon ein Wunder bzw. Gottes Wirken in den Finanzen erlebt?
- Wie gut kennst du schon Gottes Prinzipien im Umgang mit Geld?
- Wie bibelfest bist du in diesem Thema?
- Wie groß ist aktuell dein Vertrauen in Gott im Bereich Finanzen?
- Wie groß ist dein Wunsch, mit deinem Geld etwas Sinnvolles zu bewirken, das über deinen Alltag hinaus geht?

### SCHRITT 3: ERWARTUNGEN DEFINIEREN [10 MIN.]

Nehmt euch nun einen Moment und überlegt, welche Erwartungen ihr an die Unshakeable-Zeit habt [4 Min.]. Ihr könnt euch diese Erwartungen gern kurz erzählen [5 Min.].

- Was soll nach Unshakeable anders sein?
- Was wünschst du dir von Gott?
- Auf welche Fragen erwartest du Antworten?
- Was soll oder darf Gott an deinem Herzen verändern?



Bete danach für Gottes Wirken und dass er die Erwartungen aller übertrifft [1 Min.].

## 2. Video-Inspiration [15 Min.]

Schaut euch als Group folgendes Video gemeinsam an. Scanne dafür den QR-Code oder nutze den Link:



Video: „Finanzieller Frieden – Worum es Gott bei Geld wirklich geht“ [10 Min.]  
<https://vimeo.com/818475666/b4440ee638>



Video: Praise Report  
<https://vimeo.com/855265792/ad2dd7d883>

### **ZUSAMMENFASSUNG:**

Geld ist erst einmal neutral, aber dein Umgang damit ist geprägt von deinen Eltern und der Familie, Ängsten und eigenen Ansprüchen, der Gesellschaft oder deinem Bild von Gott. Außerdem redet die Bibel davon, dass es einen destruktiven Spirit hinter dem Geld

gibt – den Mammon, dessen Ziel es ist, dass du dem Geld mehr vertraust als Gott.

So wird Geld zu mehr als einem neutralen Tauschmittel, und das bringt negative Emotionen mit sich: Es hält dich unfrei, macht ängstlich, knauserig und raubt dir den Blick auf Gott. Dabei hat Gott grundsätzlich gar nichts gegen Geld, aber er wünscht sich, dass dein Herz frei ist und du ihn als verlässlichen Versorger entdeckst. Entscheide dich daher immer wieder, Gott an dein Herz heran zu lassen, und gewinne mit seiner Hilfe innerlichen Frieden.

Schreibe hier deine Gedanken, Fragen und Herausforderungen auf, über die du ins Gespräch kommen möchtest:



### 3. Austausch [40 Min.]

Kommt nun miteinander ins Gespräch über das, was euch bewegt:

- Was hat dich angesprochen? Was fordert dich heraus?
- Wie erlebst du den „Kampf“ um dein Herz (z. B. durch Familie, Gesellschaft, Ängste)?
- Welches Bild hast du von Gott? Was macht der Gedanke mit dir, dass ihm alles gehört und er dein Versorger ist?

Idee: Manchmal wird das Herz eng, weil man sich Sorgen macht oder Ängste hat. Allerdings sind diese nicht immer greifbar, sondern eher ominös. Deshalb schaut der ganzen Sache doch einmal ins Auge und denkt es gemeinsam Schritt für Schritt durch:

- Was ist das Schlimmste, was (finanziell) passieren könnte? Und wie schlimm wäre das dann für dich?
- Was könnte Gottes Antwort darauf sein?

## 4. Gebet [20 Min.]

Vermutlich sind dir heute Dinge bewusst geworden, die du so nicht mehr glauben oder leben möchtest – vielleicht im Zusammenhang mit deinem Gottesbild, deiner Prägung oder deiner Herzenseinstellung im Umgang mit Finanzen. Die gute Nachricht ist, dass Gott herzlich gern deine gedankliche Box über ihn sprengen möchte und dass du innerlichen Frieden erleben kannst, der unabhängig von deinen finanziellen Umständen ist.

Daher betet nun in 3 Schritten miteinander. Dafür brauchen alle einen Stift und den mitgebrachten Karton.

### **SCHRITT 1: REFLEXION [5 MIN.]**

Schreibe die Punkte, wo du Veränderung erleben willst, auf deinen Karton.

### **SCHRITT 2: GEBET [12 MIN.]**

Geht in Zweiergruppen zusammen und betet für eure Themen:

- Löse dich von deinen Prägungen, ob in Gesellschaft, Familie oder deiner Vergangenheit
- Tausche bei Jesus ein: Mangel gegen Fülle, Ängste gegen Vertrauen in Gottes Versorgung, usw.
- Spreng im Gebet dein Gottesbild und lass zu, dass Gott sich dir in den nächsten Wochen neu vorstellt

### **SCHRITT 3: ACTION STEP [2 MIN.]**

Setzt ein Statement, indem ihr alle gemeinsam symbolisch auf die Box springt [2 Min.]  
Segne deine Teilnehmer mit folgendem Bibelvers:

So hoch der Himmel über der Erde ist, so weit reichen meine Gedanken  
hinaus über alles, was ihr euch ausdenkt, und so weit übertreffen meine  
Möglichkeiten alles, was ihr für möglich haltet.

Jesaja 55, 9 (GNB)



## 5. Next Step [8 Min.]

Nimm dir 2 Minuten zur Reflexion:

- Was ist dir wichtig geworden? Was willst du bis zum nächsten Mal umsetzen?
- Idee: Beginne ein Segnungs-Tagebuch (mit Stift und Papier oder auf deinem Handy), in das du die nächsten Wochen alles aufschreibst, was du an Segen erlebst – materiell, monetär und alles drüber hinaus.


Zum Abschluss kann jeder seinen Next Step in einem Satz zusammenfassen und der Gruppe mitteilen. Das inspiriert und ermutigt die ganze Gruppe.



## 6. Vorbereitung für die nächste Session [2 Min.]

Schau dir bis zum nächsten Termin die Videos von Session 2 an. Schreib dir deine Gedanken und Fragen auf, um das nächste Mal darüber ins Gespräch kommen zu können.

Nimm dir Zeit für die Vertiefungselemente im Anschluss, damit du auch während der Group-Sessions mit Gott an dem Thema dran bleibst.

A man is shown from the back, sitting on a large, textured rock. He is looking out over a vast, hazy landscape with rolling hills or mountains in the distance. The lighting is soft and diffused, suggesting an overcast day or early morning/late afternoon. The overall mood is contemplative and serene.

WAS ICH DIR JETZT  
RATE, IST WICHTIGER  
ALS ALLES ANDERE:  
ACHTE AUF DEINE  
GEDANKEN, DENN  
SIE ENTSCHEIDEN  
ÜBER DEIN LEBEN!

SPRÜCHE 4,23 (HFA)

unshakable